



Incontro con l'autore  
**Marco Trabucchi**  
presenta il suo ultimo libro  
**Invecchiare  
non fa paura**

**giovedì 25 giugno 2026 ad ore 17.30  
presso il Centro di Aggregazione Giovanile di  
Pieve di Bono-Prezzo, in via Roma, fr. Creto**

*Vivere a lungo e invecchiare bene dipende dall'impegno quotidiano e dalle nostre scelte personali, dimostrando che non si è mai troppo vecchi per cambiare stile di vita. Secondo Marco Trabucchi, per affrontare al meglio la vecchiaia e i suoi rischi, è fondamentale mantenere una mente aperta, coltivando sia la cura di sé che quella degli altri.*

Il dott. Marco Trabucchi, psichiatra, direttore scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia e presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrica, dialogherà con la dott.ssa Stefania Giacometti, direttrice dell'APSP di Pieve di Bono, e con la dott.ssa Annalisa Pasi, psicologa della struttura.

*Durante l'evento sarà possibile acquistare il libro*

L'iniziativa è organizzata da Upipa nell'ambito del percorso per i familiari dei residenti in RSA per il 2026, con il contributo finanziario della Regione Trentino Alto-Adige e in collaborazione con le **APSP di Pieve di Bono, Borgo Chiese e Storo**

